

パーキンソン病 本人・ご家族さま
ケアマネージャーさま

健康体操教室

生活自助具の紹介 & お悩み相談会

運動のプロがパーキンソン病の進行予防になる
運動・体操をご紹介します！

2024年
2月17日(土)

10:00～12:00

会津若松市 障がい支援センター
カムカム

持ち物：飲み物、タオル
※動きやすい服装でお越しください。



お申し込み・お問い合わせはこちら

お電話、又は下記にあるQRコードからお申し込み下さい。

☎ 090-3246-0064

リハビリ中で電話対応できない場合がございます。
折り返しご連絡いたします。 (代表:赤坂)



【主催】
脳卒中リハビリパートナーBright郡山
郡山市方八町1-3-8

パーキンソン病 ご本人・ご家族様・ケアマネージャー様へ

健康体操教室 & 合同相談会



参加費
無料

事前
予約制

ご家族で
参加可



こんなお悩みはありませんか？

- 最近、更に動きにくくなってきた。
- 立っている時のふらつきが増した。
- 自宅で転倒回数が増えてきた。
- 歩いている時に物に躓きやすくなった。
- 腰痛がひどくなってきた。
- 家族への介助負担が申し訳ない…。

パーキンソン病は進行性の病気であり、継続的な内服治療が必要なご病気です。内服治療と並行してリハビリの実施が進行予防には効果的と言われているのはご存知でしょうか。今回、**進行の予防に効果がある運動**や、日常生活を楽にできる**ちょっとした工夫や補助具の紹介**、同じ悩みを抱えている当事者同士での**合同お悩み相談会**を企画しております。

ご家族様や担当されているケアマネージャー様とのご参加も可能です。



【講師】赤坂 達郎

【資格】理学療法士

福祉住環境コーディネーター3級

【経歴】ボース記念病院・森ノ宮病院(大阪市)

大原総合病院(福島市)

脳卒中リハビリパートナーBright郡山 代表



【メッセージ】急性期病院や回復期病院で約10年間のリハビリ臨床経験を活かして、1人でも多くのリハビリを必要とされている方々のサポートができるように、精進していきたいと思っております。些細なことでも何でもお気軽にご相談ください！